

**IL GRUPPO SPORTIVO
POLIZIA MUNICIPALE
DI TORINO**

**IN COLLABORAZIONE CON
COMANDO DEL CORPO P.M. TORINO**

SUISM

**CENTRO DI MEDICINA
PREVENTIVA DELLO SPORT
DEL SUISM**

STUDIO CHIROPATICI ASSOCIATI

**IL 30 SETTEMBRE 2010
SALA GUALINO - VILLA GUALINO TORINO
VIALE SETTIMIO SEVERO 63**

ORGANIZZA

1° CONVEGNO REGIONALE

"LO SPORT NEL LAVORO"

COME MIGLIORARE LA QUALITA' LAVORATIVA CON L'ATTIVITA' SPORTIVA

PROGRAMMA

ORE 8.45

ACCREDITO PARTECIPANTI

ORE 9

SALUTO AUTORITA'

ORE 9.15

DOTT. MASSIMILIANO GOLLIN "EFFICIENZA FISICA E BENESSERE: RICERCA E APPLICAZIONI PRATICHE"

ORE 10

DOTT. ANDREA CECCHI "INTRODUZIONE SULLA CHIROPATICA. CONCETTI DI SALUTE E PREVENZIONE GENERALE. CENNI DI ESERCIZI E POSTURE SPECIFICHE PER MIGLIORARE LA QUALITA' LAVORATIVA"

ORE 10.45

COFFEE BREAK

ORE 11

DOTT. GIANCARLO SCANDONE E DOTT. ALESSANDRO LUCIANO "PATOLOGIE CORRELATE ALLO STILE DI VITA SEDENTARIO, VANTAGGI DELL'ATTIVITA' SPORTIVA E PRINCIPI DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE. TEST E MISURAZIONI DELLA MASSA DI GRASSO CORPOREO"

ORE 12.30

CONCLUSIONI