



ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE POLIZIA MUNICIPALE E LOCALE D'ITALIA

(Riconoscimento Ministero LL.PP.- Decreto n. 651 del 10/12/1993 – G.U. 18/12/1993 – Serie Generale n. 296)
Associazione Professionale maggiormente rappresentativa fondata il 17
marzo 1981 da Agenti, Sottufficiali, Ufficiali e Comandanti dei Corpi e
Servizi di Polizia Municipale

OGGETTO: Corso di difesa personale.

Ai Sigg. Comandanti
Polizia Municipale
dei Comuni della Provincia di PADOVA

In considerazione dei sempre più coinvolgenti compiti di ausilio alle Forze di Polizia statali anche la Polizia Municipale è attualmente coinvolta in situazioni contingenti in qualsiasi campo di Polizia Amministrativa locale e di Sicurezza della Città.

E' noto infatti e la stampa locale quotidianamente lo riporta, che da semplici operazioni di vigilanza in materia di Polizia Locale, spesso scaturiscono conflittualità dalla quale sempre più agenti della Polizia Municipale sono soccombenti in aggressioni fisiche da parte di persone dedite alla illegalità.

Ecco perché in questo contesto socio-politico, la cultura di un agente di Polizia Municipale avente determinate caratteristiche psicofisiche addestrato in materia di tecniche di difesa personale è più che mai importante per affrontare situazioni di conflittualità.

Oggi sono poche le amministrazioni che si preoccupano di far addestrare periodicamente i propri agenti sull'uso della pistola, delle manette e su tecniche di sicurezza.

Per far fronte a questa esigenza l'ANVU in collaborazione con l'A.D.S. Centro Studi Arti Marziali di Padova e il Comune di Torreglia, organizza un Corso di difesa personale ideato appositamente per gli appartenenti alla Polizia Locale.

Il corso sarà programmato da Settembre c.a. a Gennaio 2003 con un incontro pomeridiano alla settimana di 2 ore per un totale di 48 ore, presso il Palazzetto dello Sport di Torreglia.

Il numero dei partecipanti per disporre di un gruppo didatticamente idoneo al confronto reciproco non può superare le 16 unità.

La quota di partecipazione al corso comprensivo di materiale didattico è di € 130,00 per i soci e € 200,00 per i non soci che dovranno essere versati tramite c.c.p. quando sarà confermato l'orario e il giorno ai partecipanti.

Sarà valutata in base alle adesioni l'opportunità di organizzare un corso anche nella zona della Bassa Padovana per agevolare gli appartenenti ai Comandi o Servizi di quella zona.

Si allega scheda di pre-iscrizione che dovrà essere compilata in ogni sua parte e spedita tramite fax ai seguenti numeri: **0429/651889** – **049/5212496** o posta elettronica al seguente indirizzo: **segretario.amministrativo@anvu.com**

Per eventuali informazioni telefonare a:

Polizia Municipale di Torreglia: **049/9930128**

Segreteria Amministrativa ANVU: **Cell 349/3969349**

Anvu Veneto



A.D.S. Centro Studi Arti Marziali Tradizionali
Via Monte Dirottolo, 14
35143 - PADOVA

Proposta di intervento - corso pratico di difesa personale

Obiettivi

Il corso si propone di fornire competenze relative alla gestione di situazioni di emergenza che possono evolvere nel confronto fisico con una o più persone. Il concetto di autodifesa è evoluto negli ultimi anni assumendo un significato più completo. Classicamente, all'interno dell'immaginario collettivo, l'autodifesa si configura unicamente come la conoscenza di un insieme (più o meno vasto, a seconda dell'abilità del praticante) di tecniche, utilizzabile in modo efficace per ridurre all'impotenza un ipotetico aggressore.

Una definizione di questo tipo appare quantomeno limitativa. Per questo gli obiettivi del corso si riassumono nell'acquisire la capacità di gestire il proprio corpo nel tempo e nello spazio, il più delle volte in condizioni disagiati; saper interpretare correttamente le caratteristiche della situazione nella quale si è coinvolti (corretta analisi del contesto); prediligere la pulizia tecnica nell'esecuzione del gesto rispetto alla forza fisica; abituare il proprio corpo a reagire adeguatamente

agli stimoli ambientali (soprattutto quelli pericolosi) in modo istintivo e quindi più rapido rispetto alla risposta cosciente; controllare la componente emotiva in modo che diventi un ulteriore elemento di sostegno nella gestione di situazioni potenzialmente pericolose.

Contenuti (1)

L'attuazione del corso prevede una parte di introduzione teorica (necessaria ad acquisire un vocabolario condiviso di termini che verranno utilizzati nella fase pratica) e la parte pratica di apprendimento, sperimentazione e applicazione in coppia di tecniche di difesa personale.

Parte teorica:

- Introduzione: il concetto di autodifesa
- Comunicazione verbale e non verbale
- Il controllo dell'emotività

Parte pratica:

- La posizione di guardia
- Tecniche di spostamento e schivata
- Tecniche fondamentali di parata
- Tecniche di divincolamento, leva e proiezione
- Tecniche di immobilizzazione
- Tecniche di assorbimento nelle cadute

1) I contenuti sono suscettibili di variazioni in base alle esigenze specifiche che emergeranno durante lo sviluppo del corso

Metodi:

La metodologia verrà differenziata a seconda che l' argomento trattato sia di natura prevalentemente teorica o pratica. Per la prima si farà ricorso alla lezione teorica tradizionale faccia a faccia; la parte pratica vedrà invece un primo momento di dimostrazione della tecnica, una seconda fase di esecuzione della tecnica mostrata a corpo libero (senza avversario), una terza fase di lavoro in coppia nella quale sperimentare operativamente l' efficacia con cui vengono portate le tecniche in un contesto più realistico possibile. La fase di lavoro in coppia prevede un continuo cambiamento di partner, al fine di riprodurre la situazionalità delle caratteristiche dall' avversario che ci si può trovare a fronteggiare.

Attrezzatura didattica:

Le attrezzature minime del caso prevedono una parte di materiale di consumo individuale:

- block notes
- penna
- cartellina rigida con elastico

La parte pratica presuppone la necessità di un abbigliamento comodo che non impedisca i movimenti (tuta e scarpe ginniche). Verso la parte finale del corso, quando i partecipanti avranno acquisito una discreta padronanza delle tecniche, è consigliabile svolgere la parte pratica in divisa. Questo per uno scopo duplice: da una parte consentire ai partecipanti di sperimentare vincoli ed opportunità offerte da quest' ultimale divisa, dall' altra rendere più agevole, a livello mentale, l' utilizzo di quanto appreso anche (e soprattutto) nell' esercizio della propria funzione.

Durata dell'intervento

Il percorso minimo per acquisire una sufficiente capacità di autodifesa è di 48 ore. La cadenza consigliata (per non interferire con gli orari operativi) è di un incontro a settimana di 2 ore.

Numero partecipanti:

Il numero massimo di partecipanti per disporre di un gruppo didatticamente idoneo al confronto reciproco è di 16 partecipanti.

Docenti:

M° Severino Maistrello -Cintura Nera VI Dan di Karate Tradizionale stile Shorin Ryu, II Dan di Kobudo, Docente Federale F.E.S.I.K.

Dr. Filippo Maistrello -Psicologo, Cintura Nera III Dan di Karate Tradizionale stile Shorin Ryu, Istruttore Federale F.E.S.I.K.



Comune di Torreglia



ANVU

“Ars nostra vis urbis”



Regione del Veneto

CENTRO STUDI ANVU NAZIONALE ANVU

www.anvu.com

ASSOCIAZIONE PROFESSIONALE POLIZIA MUNICIPALE E LOCALE D'ITALIA

(Riconoscimento Ministero LL.PP. – Decreto n. 651 del 10/12/93 - G.U. del 18/12/1993 n. 296)

“CORSO PRATICO DI DIFESA PERSONALE”. PER OPERATORI DI POLIZIA LOCALE

TORREGLIA (PD) - Settembre 2002 – Gennaio 2003

- PALAZZETTO DELLO SPORT - Via Tobagi 2 – Torreglia (PD)

SCHEDA DI PRE-ISCRIZIONE

Per esigenze organizzative non potranno ammettersi più di 16 iscritti,
si prega di inviare la propria adesione entro il **15 luglio 2002**
ai seguenti numeri di fax: **049/5212496 - 0429/651889**

Per informazioni:

POLIZIA MUNICIPALE DI TORREGLIA Tel. 0442/634834
SEGRETERIA AMMINISTRATIVA ANVU: Cell. 349/3969349

Denominazione Ente:

Via n. Tel. Fax

e-mail Città

Codice Fiscale Partita IVA

COGNOME e Nome

via N.

Tel. Fax. e-mail

Socio ANVU: SI Tessera N° NO

Quota di iscrizione: **€ 200,00** - Per i soci ANVU in regola con il versamento al 30/06/2002 la quota di iscrizione è di **€ 130,00** (da versare tramite c.c.p. al momento della conferma dell'orario e del giorno)

Giorno e ora della settimana in cui preferisci venga svolto il corso _____

Ai termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione, valutabile ai fini del riconoscimento della maggiore professionalità.

Si ricorda la pre-intesa ARAN/OO.SS. del 04/11/1998 Art. 23 – Sviluppo delle attività formative, prevede: -
“in conformità a quanto previsto dal protocollo d'intesa sul lavoro pubblico del 12/03/1997, nel quadriennio
1998/2001 si perverrà alla destinazione e alle finalità previste dal presente articolo, di una quota pari almeno
all'1% della spesa complessiva del personale. Le somme destinate alla formazione e non spese
nell'esercizio finanziario di riferimento, sono vincolate al riutilizzo successivo per le medesime finalità”.